

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

_____ Маркина
Л.П

31 Августа 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин |
|--|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 7.73 | 5.60 | 39.81 | 241.16 | 0.86 |
| Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 2.67 | 2.27 | 10.34 | 72.70 | 1.20 |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 30/5/5 | 3.61 | 5.83 | 15.49 | 128.77 | 0.04 |
| Итого: | 409 | 11.01 | 12.07 | 54.30 | 378.78 | 2.10 |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | 10.00 |
| Итого: | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | 10.00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из припущенной моркови с изюмом | 60 | 0.75 | 0.08 | 13.37 | 57.18 | 2.42 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 180/10 | 4.65 | 6.22 | 8.41 | 114.78 | 0.64 |
| Жаркое из птицы по-домашнему | 180 | 16.66 | 18.61 | 17.05 | 303.43 | 6.95 |
| Напиток из сухофруктов | 180 | 0.60 | 0.08 | 28.81 | 119.52 | 0.65 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2.97 | 0.54 | 17.82 | 89.10 | |
| Итого: | 655 | 19.07 | 21.31 | 94.11 | 626.83 | 10.66 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5.40 | 1.80 | 7.20 | 66.60 | 1.44 |
| Кондитерское изделие | 20 | 1.28 | 3.36 | 13.70 | 90.20 | |
| Итого: | 200 | 7.79 | 8.55 | 37.20 | 256.80 | 1.44 |
| УЖИН | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 90 | 13.20 | 15.30 | 55.80 | 402.05 | 0.05 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 0.13 | 0.03 | 6.23 | 26.48 | 2.83 |
| Итого: | 283 | 13.33 | 15.33 | 62.03 | 428.53 | 2.88 |
| ВСЕГО: | 1647 | 51.60 | 57.66 | 257.44 | 1737.94 | 27.08 |
| Итого стоимость питания в день | 146.50 | | | | | |